

Заведующий МБДОУ «ЦР - д/с № 10»
Г. И. Гатаурова

1.2025 года

7 день

Меню на 25.11.2025 года

1 младшая группа

7 день

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	140/3	171,47
	Кофейный напиток с молоком	180/6	74,5
	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	25/5/5	115
2ой завтрак	Фрукт свежий	100	4
Обед	Салат из квашеной капусты	30	25,7
	Борщ со свежей капустой, с картофелем, на курином бульоне, со сметаной	150/5	70,31
	Гуляш из отварной птицы	30/30	92,6
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	110/2	136,7
	Компот из свежих яблок	150	85
	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/35	47/6
Полдник	Кисломолочный напиток	150	76
Ужин	Расстегай с рыбой	100	220
	Напиток из шиповника	150/5	26,1

Приятного аппетита!

1086,96

Заведующий МБДОУ «Центр развития творчества детей и юношества» № 1

Меню на 25.11.2025 года

7 день

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180/3	214,5
	Кофейный напиток	180/6	74,5
	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	30/5/5	128,7
2ой завтрак	Фрукт свежий	100	47
Обед	Салат из квашеной капусты	50	42,85
	Борщ со свежей капустой, с картофелем, на курином бульоне, со сметаной	180/7	85,9
	Гуляш из отварной птицы	40/40	123,5
	Макаронные изделия отварные, с маслом сливочным	130/3	165,5
	Компот из свежих яблок	180	103,14
	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/45	70,57/89,10
Полдник	Кисломолочный напиток	180	92
Ужин	Расстегай с рыбой	100	22
	Напиток из шиповника	180/6	31,3

Приятного аппетита!

1489,5